



ASSOCIATION SPORTIVE



Activité	Jour	Heure	Lieu	Prof
Musculation	Lundi	12h-13h	Salle de Musculation	M. Le Couls
	Lundi	17h30-19h		M. Helias
	Mercredi	17h30-19h		M. Cornillot
	Jeudi	17h30-19h		M. Larzul
	Vendredi	12h-13h		M. Le Couls
Cardio-training	Mardi	12h-13h	Salle de Danse	Mme Talarmin
	Jeudi	12h-13h	Tatami (salle musculation)	M. Helias
Prépa Cross / Footing	Lundi	12h-13h	Piste d'athlétisme	M. Cornillot
Futsal	Lundi	12h-13h	Grande salle du gymnase	M. Larzul
	Jeudi	12h-13h		Mme Talarmin
Danse	Lundi	12h-13h	Salle de danse au gymnase	Mme Cloirec
	Vendredi	12h-13h		
Badminton	Mercredi	12h-13h	Grande salle du gymnase	M. Santer
Volley				
Natation	Mercredi	13h30-14h30	Piscine de Kerlan Vian	M. Le Coz

Venez nombreux profiter de nos belles installations sportives! Participation aux compétitions UGSEL selon les AS